

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

14 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак б/п

6,11	6,27	35,35	240	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	19-61
1,87	2,96	18,6	104	Печенье	30	7-85
0,18	0,05	13,99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
2,31	0,91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	30	2-93
5,64	5	9,48	104	Молоко для школьников	200	=
16	15	93	573			33-06

Обед б/п

3,61	4,27	12,24	98	Суп картофельный с фасолью и курицей	200/10	22-46
11,57	7,88	6,82	140	Котлета рыбная	90	40-77
5,48	6,05	36,17	213	Картофельное пюре	180	18-27
0,24	0,03	1,15	4	Свежий огурец	35	4-66
0,18	0,05	13,99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
3,04	0,32	20,05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	44	3-11
24	19	90	605			91-94
ИТОГО						125=

Для производства _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.